

Cliente Carolina Zuleta | CZ_CUVE_EP_Líder_Audio_v1 [00:05:13]

[00:00:00] **[Carolina Zuleta]:** Hola y bienvenidas a “*Crea Una Vida Extraordinaria*”. Soy Carolina Zuleta y hoy quiero que hablemos de cómo podemos ser una mejor líder.

[Música]

[00:00:25] **[Carolina Zuleta]:** El liderazgo es la capacidad de influenciar a otras personas que nos sigan hacia un objetivo. Puedes ser la líder de tu familia o puede que tengas tu propia empresa o trabajes al interior de otra empresa o de pronto tu aspiración es política, no importa en qué ámbito, siempre podemos ser líderes. Y yo lo que creo es que el liderazgo exterior, empieza con el liderazgo interior y hoy lo que quiero es compartirte tres principios para que mejores tu liderazgo interior y así puedas tener un impacto más grande en todos los demás.

[Música]

[00:01:04] **[Carolina Zuleta]:** El primer principio es que tienes que tener claridad sobre tu visión, para dónde vas, qué diferencia es la que vas a hacer, cuál es el impacto que quieres tener. Si tú no sabes para dónde vas, ¿cómo vas a poder guiar a otras personas hacia ese objetivo? Uno de los ejercicios que me encanta hacer con mis clientes, es ayudarlas a hacer una visualización de lo que pueden lograr en, no sé, 3 años, 5-10 años, ellas deciden el tiempo en el que quieren pensar y pensamos: si todo sale a tu manera, si todo es como tú te lo sueñas, ¿qué sería lo que lograrías? ¿Qué sería lo que crearías? ¿Cuál sería la diferencia que harías? Pero más importante es, ¿en qué tipo de mujer te convertirías? Así que el primer principio es que tengas una visión y el ejercicio para lograr eso, es que quiero que pienses: si todo sale a tu manera, ¿qué es lo que vas a lograr y en quién te quieres convertir?

[Música]

[00:02:06] **[Carolina Zuleta]:** El segundo principio es el autoconocimiento. Si tú quieres liderar a otros tienes primero que ser capaz de liderarte a ti mismo. Para mí tener maestría personal, es ser capaz de entender en qué creo, cuáles son mis valores, cuál es el impacto que estoy teniendo en el mundo, qué es la conversación interna que estoy teniendo todos los días que está afectando la manera en la que me presento ante otros y ser capaz de sentir todos los sentimientos, sin tener que reaccionar ante ellos para que así mis acciones en el mundo no sean reactivas, sino que sean decisiones con conciencia, con toda mi capacidad de crear exactamente lo que yo quiero. Así que el segundo principio es el autoconocimiento y la manera de hacerlo, es tras haciendo trabajo personal. Yo sé que estoy sesgada, pero es una de las cosas que más me encanta del coaching, y es que yo con mis clientas trabajo para ayudarlas a entender ellas quiénes son, de qué están hechas, qué son las creencias que les gustan y quieren conservar y cuáles son las que quieren cambiar. Así que hoy quiero invitarte que si quieres ser una gran líder, hagas trabajo personal para conocerte a ti misma. Coaching es una avenida, pero existen muchas más. La tarea que te quiero dejar, es que tú

busques tu camino de cómo vas a seguir construyendo tu interior y fortaleciéndote como mujer, para poder que seas la mejor líder que ya existe dentro de ti.

[Música]

[00:03:31] [Carolina Zuleta]: Y el tercer principio que te quiero compartir es sé el ejemplo. Es más, aquí tengo la otra frase que tengo pegada en mi nevera, que dice: “*sé el cambio que quieres ver en el mundo*”. Los mejores líderes del mundo están en coherencia, lo que están hablando es lo que están viviendo. Tú no puedes decir: “*yo soy una persona de fe*” pero después no seguir esa fe. O sea, sea lo que sea tu área en la que estés, sé un ejemplo de eso, vive tu vida según los principios que tú creas y deja que otros te vean, te vean seguir tus principios y también te vean equivocarte y volverte a parar. Sé un ejemplo de la mujer que tú quieres ver, del cambio que quieres ver en el mundo, vive en coherencia contigo misma y vas a hacer la mejor líder posible. Y ahora me encantaría saber de ti: ¿para qué quieres ser una líder? ¿Cuál es el impacto que quieres crear en este mundo? Compárteme aquí en los comentarios.

[Música]

[00:04:35] [Carolina Zuleta]: Y si te encantan esos temas de liderazgo, quiero invitarte a que te unas a mi Comunidad de Mujeres Extraordinarias. Somos unas mujeres que estamos trabajando todos los días por tener maestría personal y hacer una diferencia en el mundo. Así que ve ahora mismo a www.carolinazuleta.com y suscríbete a mi comunidad y te veré en la próxima videoconferencia. Y recuerda: tienes sólo una vida y es ésta, ¿qué vas a hacer con ella? **FIN**

--FIN DEL AUDIO--