

Cliente Carolina Zuleta | Audio N° 1 | CZ_CUVE_EP_Mamá_Audio [00:10:01]

[00:00:00] **[Carolina Zuleta]:** Hola y bienvenida a *“Crea Una Vida Extraordinaria”*. Soy Carolina Zuleta y hoy quiero que tengamos una conversación, que es muy personal para mí, pero creo que es muy importante y es el reto de ser una mamá que tiene sueños profesionales.

[Música]

[00:00:31] **[Carolina Zuleta]:** Desde que yo estaba chiquita, mi sueño más grande siempre fue ser mamá. Toda la vida jugué con muñecas y me soñé el día que fuera mamá. Pero también tenía el sueño de tener una empresa, de ser una empresaria, de lograr muchas cosas.

[00:00:45] **[Carolina Zuleta]:** Cuando empecé mi carrera, empecé trabajando en un banco de inversión, todo estaba enfocado en mi vida profesional y muy rápido me di cuenta, que esa carrera me iba a llevar a tener una vida donde no iba a tener tiempo para mis hijos. Y desde el 2007, o sea hace 13 años, empecé a imaginarme: *“¿cómo podía crear un estilo de vida que me permitiera compartir tiempo con mis hijos el día que llegaran?”*.

[00:01:08] **[Carolina Zuleta]:** Por eso empecé coaching, por eso me soñé montar esta empresa y la verdad, es que me siento muy orgullosa porque lo logré. Hace 4 años que empecé este trabajo sola y nació Maya, pude empezar a trabajar tres días a la semana, de 10 de la mañana a 4 de la tarde y me sentí feliz, porque los primeros 2 años de la vida de Maya, se los dediqué a ella. Sí, trabajaba un ratico acá o allá, pero estuve 100% presente con ella. Pero dentro de mí, había un fuego que me decía que yo quería ser más, que mi empresa estaba creciendo despacio y me empecé a dar cuenta que yo tenía la misma conversación con mis amigos todo el tiempo: *“voy bien con mi empresa pero está creciendo poquito, porque estoy dedicándole el tiempo a la hija”*

[00:01:55] **[Carolina Zuleta]:** y por dentro yo sentía como que algo me faltaba, como que no, como que tenía un fuego, algo más grande que yo quería entregar y como que lo estaba frenando y era una lucha interna. Cuando Maya cumplió dos años, decidí meterla en una guardería para poder tener más tiempo de montar mi empresa. Empezamos con sólo unos días a la semana, sólo unas horas, pero este fuego dentro de mí, de hacer esto que amo que es hacerle coaching a mujeres, ayudarlas a crear vidas extraordinarias, se sentía cada vez más fuerte y era esa lucha constante, no me daba el tiempo para hacer todo lo que quería hacer en las horas que estaba Maya en la guardería y entonces empecé a aumentar el tiempo que ella estaba pasando allá.

[00:02:36] **[Carolina Zuleta]:** Pero por otro lado empezó esta voz de culpa, de: *“estás siendo una mala mamá--”, “estás siendo una mala mamá porque no estás con tu hija presente”*, porque el modelo que yo creo que tenemos las mujeres de hoy en día y, bueno, voy a parar y voy a decir una cosa: sólo el hecho que yo me pudiera hacer la pregunta de si Maya estaba más horas o menos en la guardería para yo poder crear

este sueño, entiendo que es un privilegio gigante. La mayoría de mamás, ni siquiera tienen la posibilidad de hacerse esa pregunta y lo reconozco y me siento muy afortunada, pero la lucha interna seguía ahí.

[00:03:18] [Carolina Zuleta]: Cuando este año decidí que se lo quiero meter a mi empresa, que este el año para crecer este sueño, este fuego que está muy fuerte dentro de mí, pero me tocó enfrentarme a muchas creencias sobre lo que es ser una buena mamá.

[00:03:35] [Carolina Zuleta]: Mi mamá fue una mamá que estuvo con nosotros todo el tiempo y fue la mejor mamá que conozco. Y yo quería ser como ella, ser la mamá que está recogiendo los hijos en el colegio, llevándolos al colegio-- pero yo soy una mujer diferente. Dentro de mí, por alguna razón, también vive una niña que tiene sueños de hacer una diferencia en el mundo, de tener un impacto, de que este mundo quede mejor porque yo pasé por él. Y entonces le di esta vez, gracias, espacio a esa niña para que brillara y soy-- amo lo que hago, vibro con lo que hago, estoy demasiado emocionada de poder tener este canal para todos ustedes, de tener la Comunidad de Mujeres Extraordinarias y eso significa que paso menos horas con Maya, eso significa que ella en este momento está a tiempo completo en un day-care con unas mujeres espectaculares que se han convertido en mis socias en la crianza de ella.

[00:04:48] [Carolina Zuleta]: Les quiero compartir porque, cuando empecé a vivir este dilema, llamé a mis amigas y me empecé a dar cuenta, que muchas estaban en el mismo dilema. Amigas que tienen sus propias empresas y dos niños chiquitos, amigas que están en el gobierno trabajando por hacer una diferencia, pero tienen niños chiquitos y es una pelea muy real, porque cuando estamos tratando de construir estos sueños que tenemos nosotras mismas, hay veces los niños cuando llegamos a la casa y Maya me ha dicho: *"estaba llorando porque me estabas haciendo falta"* y eso me rompe el corazón y no-- hoy les digo, no tengo una respuesta, no tengo-- no tengo una fórmula de: "estas horas o estas horas".

[00:05:31] [Carolina Zuleta]: Lo que les quería decir es que tenemos que tener esta conversación, porque es que nuestra generación, la primera generación de la historia, donde las mujeres estamos viviendo nuestros sueños, donde las mujeres estamos siguiendo esa vocecita interna de construir nuestras empresas, de crecer dentro de otras empresas, de trabajar en el gobierno, ser artistas y creo que es muy importante que hablemos, porque cuando le quitamos los tapujos, cuando empezamos a decidir que ser una buena mamá no sólo significa estar todo el tiempo con los hijos y eso es parte de lo que yo he venido redefiniendo, para mí ser una buena mamá se ha convertido en estar presente con Maya, en el momento que no estoy aquí trabajando con mis clientes, pero estoy con ella, estoy tirada en el piso armando legos, dándole besos, haciéndola reír, sin mi celular que también es un reto, pero esa es la definición nueva que yo estoy construyendo para mí.

[00:06:25] [Carolina Zuleta]: Me he dado cuenta que tengo muchas creencias que han venido de otras personas sobre lo que significa ser una buena mamá y este

camino ha sido descubrir que es para mí ser una buena mamá, cómo lo defino yo, esa es la tarea que quiero que hagas tú y cada una de las que está viendo esto es: ¿cuál es tu definición de ser una buena mamá? Es un reto, yo entiendo, cuando tenemos esta división y lo otro es que quiero decir que, realmente el coaching es lo que más me ha ayudado, porque con el modelo de auto-coaching, con cambiar los pensamientos negativos, es lo que he podido empezar a utilizar para, como, solucionar este reto que tengo dentro de mí, que como pueden ver todavía tiene muchas emociones, pero que dentro de mí se siente como que estoy en coherencia con la mujer que soy, que estoy viviendo mi vida extraordinaria, la que yo defino, no la que define nadie más por mí.

[00:07:12] [Carolina Zuleta]: Lo otro que quiero hablar un poquito, es sobre la “culpa de mamá” y esa culpa, ¿de dónde viene? Y yo creo que la “culpa de mamá” tiene unas partes buenas y otras, la mayoría no las podemos tener. Entonces, cuando la culpa me está diciendo que: “*soy una mala mamá*”, “*que soy lo peor*”, “*que estoy siendo muy egoísta*”, eso no me ayuda. Pero cuando la culpa me dice: “*oye, pudiste haber apagado el celular*”, eso sí me ayuda.

[00:07:40] [Carolina Zuleta]: Entonces quiero que miremos la “culpa de mamá” para que no nos la creamos, pero que de pronto ese 2% que nos está diciendo, lo utilicemos para estar más presentes con nuestros hijos, para darles más amor, para sea lo que sea.

[00:07:52] [Carolina Zuleta]: Entonces lo que les decía: hoy no tengo una solución, sólo quiero decir que si tú eres una mamá que dentro de ti vive ese fuego, que hay algo más que quieres hacer en tu vida, no estás sola, yo estoy aquí recorriendo ese camino contigo, juntas lo vamos a descubrir, juntas vamos a crear nuestra definición de una vida extraordinaria, nuestra definición de ser una buena mamá.

[00:08:13] [Carolina Zuleta]: Y una cosa muy linda es que, llamé a una amiga, que su mamá trabajó tiempo completo, y oírla a ella hablar de su relación de mamá y decir: “*mi mamá siempre estuvo presente, así no estuviera todo el tiempo*”, “*mi mamá siempre fue mi mamá, a sí otras personas me cuidaran*”. ¡Ay! Me dio mucha tranquilidad y yo espero recorrer este camino con toda la conciencia, para que Maya algún día pueda elegir: si quiere vivir su fuego profesional, si quiere ser una mamá en la casa, pero para que ella pueda definir que es una vida extraordinaria y tenga una mamá como ejemplo, que ha luchado por crear su propia vida extraordinaria.

[00:08:49] [Carolina Zuleta]: Así que si eres una mamá y tienes un sueño profesional, estoy contigo y si eres una mamá y si tu sueño es quedarte en la casa, también. Yo no estoy diciendo que se deba hacer, sólo te estoy diciendo es: “*hablemos, observemos y redefinamos lo que significa ser una buena mamá*”.

[00:09:05] [Carolina Zuleta]: Y ahora me encantaría saber de ti: ¿a qué reto te estás enfrentando? ¿Eres una mamá que trabaja y cuál es tu dilema? O, ¿eres una mujer que algún día quiere tener hijos o estás en la casa? Compárteme en los comentarios,

¿cuáles son esas preguntas que te estás haciendo? Y juntas tengamos esta conversación.

[Música]

[00:09:25] [Carolina Zuleta]: Además quiero invitarte muy especialmente a mi Comunidad de Mujeres Extraordinarias. La creé por este propósito, para que juntas descubramos qué es una vida extraordinaria para cada una de nosotras. Así que ve ya mismo a mi página web www.carolinazuleta.com y suscríbete y te espero en la próxima videoconferencia. Y acuérdate: sólo tienes una vida y es ésta, ¿qué vas a hacer con ella? **FIN**

--FIN DEL AUDIO--

--FIN DE TODOS LOS AUDIOS--