

[00:00:00] [Carolina Zuleta]: Hola y bienvenida a *“Crear Una Vida Extraordinaria”*. Estoy feliz de tenerte aquí. Soy Carolina Zuleta y mi misión es impactar positivamente la vida de millones de mujeres.

[Música]

[00:00:28] [Carolina Zuleta]: Esta semana vamos a celebrar el Día Internacional de la Mujer y quiero aprovechar esta oportunidad para hablar de cómo ser una mujer líder en un mundo de hombres. Te podrás estar preguntando: *“¿en un mundo de hombres? ¿Cómo así? Si las mujeres hoy estamos tan empoderadas”*. Es verdad, las mujeres hemos progresado muchísimo, sin embargo, el mundo sigue siendo liderado por hombres. Sólo déjame compartirte algunas estadísticas: de las 500 empresas más grandes del mundo, según la revista Forbes, sólo 24 de ellas están dirigidas por mujeres; de las 60 escuelas de administración más reconocidas en todo el mundo, sólo 10 tienen mujeres decanas y de los 195 países que existen, sólo 29 tienen mujeres que son presidentas. Hoy en día, a las mujeres todavía nos pagan muchísimo menos que a los hombres por el mismo trabajo y nos juzgan mucho más duro. Mientras que un hombre que habla fuerte, lo miramos como poderoso o asertivo, cuando una mujer habla fuerte, la tildamos de loca y fuera de control. Estoy de acuerdo contigo, las mujeres hemos avanzado muchísimo, pero todavía estamos en un mundo de hombres y por eso es tan importante que nos empoderemos y cada día seamos mejores líderes, para que contribuyamos a que en este mundo haya una mayor igualdad. Cuando decidí hacer este episodio, sobre cómo ser una mujer líder en un mundo de hombres, inmediatamente se me vinieron a la cabeza las imágenes de tantas mujeres que yo admiro. Hoy quiero compartirte la vida de cuatro mujeres que para mí son mis héroes, para que tú también te inspires y mejores tu liderazgo.

[Música]

[00:02:14] [Carolina Zuleta]: De la primera que te quiero hablar es Sara Blakely. Sara es una gran empresaria, es la fundadora y presidente de Spanx. Ella empezó con 5000 dólares, vendiendo pantalones como estos, y hoy tienen más de un billón de dólares. Además Sara es la mamá de cuatro niños chiquitos. Lo que más he aprendido de Sara, es hacer el ridículo, a reírse de uno mismo, a vivir con autenticidad. Ella siempre en redes sociales se está compartiendo como comete errores y se equivoca de maneras chistosísimas. Una de mis historias favoritas, es que iba para una reunión muy importante con otros empresarios, como Warren Buffett y Richard Branson, y ella se estaba midiendo los zapatos que se iba a poner. En ese momento, entró uno de sus chiquitos y la interrumpió y a ella se le olvidó y cuando llegó a esa reunión tenía dos zapatos de dos colores diferentes, y en vez de sentirse avergonzada, empezó a tomarse fotos, a contarle a todo el mundo la historia y a reírse de sí misma. Para ser

una mujer líder en un mundo de hombres, es fundamental aprender a reírnos de nosotras mismas, a ser auténticas y a vivir la vida más espontáneamente.

[Música]

[00:03:29] [Carolina Zuleta]: La segunda mujer de la que te quiero hablar es Brené Brown. Ella es una profesora e investigadora de la Universidad de Houston y tiene cinco libros que son New York Times' Best Sellers y cada uno de ellos vale la pena leerlo. En mi página web te voy a dejar el enlace a cada uno de esos libros, porque te lo recomiendo con todo mi corazón. Brené además es la mamá de dos adolescentes y comparte su vida de manera auténtica y vulnerable. De ella he aprendido muchísimo, pero la lección que te quiero compartir hoy, es de cómo ella se enfrenta a los críticos. Estamos viviendo en una sociedad donde es muy fácil criticar, cualquier persona por internet puede darte un comentario que te rompa el corazón y Brené tomó una decisión: que ella nunca iba a escuchar la opinión de las personas que no daban su cara, no daban su nombre y no estuvieran también corriendo riesgos de vivir la mejor vida. Yo estoy de acuerdo, todo el mundo nos puede dar una opinión, pero la única opinión que vale, es de esas personas que nos la están dando porque quieren que nosotros seamos mejores personas. Para ser una mujer líder en un mundo de hombres, tenemos que aprender a que no nos importen esas críticas baratas que da la gente que no es capaz de poner la cara y ser capaces de elegir sólo escuchar a aquellas personas en quien confiamos, que como nosotras, están luchando por construir sus sueños, porque a la hora de la verdad, es la única opinión que vale la pena.

[Música]

[00:04:59] [Carolina Zuleta]: La tercera mujer de la que te quiero hablar es Rachel Hollis. Apenas la conocía en el último año, pero ya tenía un impacto profundo en mi vida. Rachel Hollis es una empresaria, conferencista motivacional y autora de dos libros que también son New York Times' Best Sellers, además es la mamá de cuatro niños por debajo de diez años. Lo que más he aprendido de Rachel Hollis, es a darme el permiso de ir por mis sueños más grandes, porque ella lo está haciendo y cuando uno ve a alguien soñando en grande y compartiendo su camino hacia esas metas, uno piensa: *"yo también lo puedo hacer"*. Cuando yo estaba en la Universidad de Chicago, participé en una competencia para nuevos empresarios llamada New Venture Challenge, ahí tuve que exponer la idea de la empresa que yo quería montar, y la retroalimentación número uno que recibí, es que no estaba siendo lo suficientemente ambiciosa. Me dijeron: *"estás soñando muy chiquito, para eso ni siquiera necesitas inversionistas"*. Esta falta de ambición, es algo que veo recurrente en mis clientes, en mis amigas, en las mujeres en general. Es como si tuviéramos miedo a brillar con toda nuestra luz, a hacer los sueños realidad más grandes y locos. Si vamos a ser mujeres líderes en un mundo de hombres, tenemos que soñar más grande que lo que jamás nos hayamos atrevido en el pasado y yo sé que tú también lo puedes hacer.

[Música]

[00:06:30] [Carolina Zuleta]: La última mujer de la que te quiero hablar es Glennon Doyle. Glennon Doyle es una filántropa, activista y autora. Su libro "*Guerrera de Amor*", es un New York Times' Best Seller y hoy en día, Oprah está produciendo una película sobre ese libro. Además Glennon es la fundadora de Together Rising, una fundación que ha recogido más de 20 millones de dólares, para donar a muchísimas causas en Estados Unidos y en el mundo. Cada que oigo a Glennon hablar, terminé con lágrimas, porque ella tiene la capacidad de hablar de la verdad con V mayúscula. Glennon me recuerda, que si mi liderazgo no hace una diferencia en el mundo, no importa que tan gran líder soy. Gracias a ella he podido reconocer que yo tengo privilegio, tengo privilegio por la familia en la que nací, por la educación que tengo y por el color de mi piel y que con ese privilegio viene una responsabilidad, de que el impacto que yo voy a tener en el mundo no puede ser solamente para beneficiarme a mí, a mi familia y a mis amigos, sino que tiene que ser también por todas las otras personas, las que no conozco, las que se ven diferentes a mí, las que tienen una religión diferente o un estrato social diferente. Eso es lo único que importa. Voy a decir algo un poco controversial: si este mundo que vivimos hoy, es el resultado del liderazgo de los hombres, nosotras como mujeres tenemos que hacer un mejor trabajo. Nosotras tenemos que ocuparnos de que nuestro liderazgo, mejore la calidad de vida de todas las personas y cuide de este planeta que es nuestro hogar. Y ahora quiero saber de ti: ¿qué mujeres líderes te inspiran y qué has aprendido de ellas?

[Música]

[00:08:15] [Carolina Zuleta]: Si tú eres una mujer que está comprometida con tu liderazgo, te va a encantar nuestra Comunidad de Mujeres Extraordinarias. Además, este año por el lanzamiento de mi canal, cada semana estoy ofreciendo gratuitamente una videoconferencia, donde contesto todas tus preguntas y te apoyo para alcanzar tus metas. Así que ven ahora mismo a mi sitio web www.carolinazuleta.com y suscríbete a mi comunidad para que nos veamos en la próxima videoconferencia. Y recuerda: tienes sólo una vida y es ésta, ¿qué vas a hacer con ella? **END**

--END OF AUDIO--

--END OF ALL AUDIOS--